



# Erasmus+



## Regulamin uczestnictwa i rekrutacji do projektu „Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie”

Projekt realizowany przez Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
im. Komisji Edukacji Narodowej w Weryni  
Werynia 501, 36 – 100 Kolbuszowa  
Regon 000098980  
NIP 814-14-04-726  
Tel. 17 2271 441  
www.zswerynia.pl

### § 1

#### Zasady ogólne

1. Regulamin określa warunki udziału uczestników projektu w projekcie pt. „**Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie**” finansowanym ze środków unijnych w ramach programu Erasmus+.
2. Beneficjentem jest Zespół Szkół Agrotechniczno –Ekonomicznych w Weryni, Werynia 501, 36-100 Kolbuszowa.
3. Projekt „**Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie**” jest realizowany przez Zespół Szkół Agrotechniczno –Ekonomicznych w Weryni (zwany dalej ZSA-E), Werynia 501, 36-100 Kolbuszowa w terminie od 01.10.2014 do 30.09.2016 r.
4. Adres Biura projektu: Sekretariat Zespołu Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych, Werynia 501, 36-100 Kolbuszowa.
5. Projekt zakłada udział 48 uczniów (z zawodów: technik architektury krajobrazu, technik żywienia i usług gastronomicznych, kelner, technik ekonomista, technik handlowiec).
6. Głównym celem projektu jest wzmocnienie atrakcyjności i podniesienie jakości kształcenia zawodowego oraz uzyskanie dodatkowych kwalifikacji przez uczniów służące podniesieniu ich zdolności do przyszłego zatrudnienia i samozatrudnienia w Polsce i za granicą.
7. Zadania przewidziane do realizacji dla grup projektowych:  
W kraju:
  - Kształcenie językowe.
  - Kształcenie pedagogiczne.
  - Kształcenie kulturowe.
  - Konsultacje z nauczycielami przedmiotów zawodowych.Za granicą:
  - Spotkanie integracyjne.
  - Podjęcie obowiązków związanych z realizacją praktyki zagranicznej.
  - Zapoznanie się z pracodawcą, współpracownikami.

### **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      www.zswerynia.pl



# Erasmus+



- Wykonywanie przydzielonych obowiązków zgodnych z harmonogramem praktyki zagranicznej.
- Kształcenie kulturowe
- Spotkania ewaluacyjne, prowadzenie dziennika praktyki zagranicznej.

8. Celami szczegółowymi są:

- doskonalenie umiejętności zawodowych, poznanie innowacyjnych rozwiązań, a także kultury i historii Wielkiej Brytanii,
- doskonalenie posługiwania się językiem obcym ogólnym oraz zawodowym,
- podniesienia konkurencyjności absolwentów zarówno na krajowym jak i zagranicznym rynku pracy,
- poznanie zasad funkcjonowania angielskich zakładów gastronomicznych, poznanie nowych receptur, metod zarządzania, poznanie zasad funkcjonowania firmy zajmującej się zakładaniem ogrodów oraz poznanie sposobów aranżacji ogrodów,
- nabycie umiejętności pracy w grupie oraz pracy na różnych stanowiskach,
- poznanie angielskich programów księgowych,
- poznanie programów: kadrowo-płacowego, magazynowo-sprzedazowego,
- poznanie specyfiki handlu brytyjskiego,
- podniesienie jakości kształcenia zawodowego w szkole.

## § 2

### Rekrutacja

#### do projektu „Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie”

1. Do udziału w rekrutacji uprawnieni są uczniowie klas II i III Zespołu Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych im. Komisji Edukacji Narodowej w Weryni kształcących się w Czteroletnim Technikum w zawodach: technik architektury krajobrazu, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik kelner, technik ekonomista, technik handlowiec, którzy nie byli uczestnikami innych projektów finansowanych z EFS w trakcie których uczestniczyli w stażach zagranicznych.
2. Uczniowie Zespołu Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych im. Komisji Edukacji Narodowej w Weryni zostaną poinformowani o możliwości wzięcia udziału w projekcie poprzez:
  - umieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły - [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl),
  - umieszczenie informacji na tablicy ogłoszeń oraz na drzwiach wejściowych szkoły,
  - przekazanie informacji o projekcie potencjalnym uczestnikom przez wychowawców klas, nauczycieli przedmiotów ekonomicznych, języków obcych oraz koordynatora projektu,
  - przekazanie informacji na temat projektu rodzicom podczas spotkania na wywiadówce,

### **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl)



# Erasmus+



- przesłanie drogą e-mailową informacji o projekcie do potencjalnych uczestników,
  - spotkanie z uczniami informujące o projekcie z koordynatorem oraz nauczycielem języka angielskiego.
3. Rekrutacja odbywa się na terenie Zespołu Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych im. Komisji Edukacji Narodowej w Weryni w biurze projektu oraz salach dydaktycznych.
  4. Rekrutacja będzie przeprowadzona dla trzech grup projektowych, na takich samych zasadach.
    - Proces rekrutacji odbywać się będzie w październiku 2014 r. ; marcu 2015 r.; październiku 2015 r.
  5. Rekrutacja chętnych do udziału w projekcie ma charakter otwarty i jawny. Proces rekrutacji odbywać się będzie w 2 etapach zgodnie z zasadą równości szans:

**I etap rekrutacji:** test z języka angielskiego - max. liczba punktów do zdobycia 100 pkt. (Test obejmuje 100 pytań. Za każde pytanie można otrzymać 1 pkt); po I etapie wszyscy przechodzą do etapu II z określoną liczbą punktów.

#### **II etap rekrutacji:**

- a) konwersacje w języku angielskim, max. 21 pkt
- b) ocena zachowania, **(załącznik nr 2)**
  - wzorowe 15 pkt
  - bardzo dobre 13 pkt
  - dobre 11 pkt
  - poprawne 7 pkt
  - nieodpowiednie 0 pkt
  - naganne 0 pkt
- c) średnia ocen, **(załącznik nr 2)**
  - średnia ocen od 5,01 do 6,00 - 15 pkt
  - średnia ocen od 4,01 do 5,00 - 13 pkt
  - średnia ocen od 3,5 do 4,00 - 11 pkt
  - średnia ocen od 3,01 do 3,49 - 7 pkt
  - średnia ocen od 2,5 do 3,00 - 6 pkt
  - średnia ocen mniej niż 2,5 - 0 pkt
- d) opinia wychowawcy, **(załącznik nr 3)**
  - pozytywna 1 - 10 pkt
  - negatywna 0 pkt
- e) wywiady z rodzicami **(załącznik nr 4)**
- f) osiągnięcia szkolne i pozaszkolne w dziedzinie żywienia i gastronomii, architektury, ekonomii i handlu krajobrazu oraz z zakresu języka angielskiego (kserokopie dokumentów).
  - Tak 1 - 5 pkt

## **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      www.zswerynia.pl



# Erasmus+



- Nie 0 pkt

W drugim etapie można uzyskać max. 66 pkt

O zakwalifikowaniu do udziału w projekcie zdecyduje uzyskana łączna liczba punktów z etapu I i II rekrutacji. 16 uczniów, którzy uzyskają największą liczbę punktów zostaną uczestnikami projektu.

W przypadku uczniów z taką samą liczbą punktów decydującym kryterium będzie łączna liczba punktów z kryteriów: test z języka angielskiego oraz konwersacje w języku angielskim. W przypadku gdy liczba punktów z kryteriów: test z języka angielskiego oraz konwersacje w języku angielskim jest równa decydującym kryterium będzie wyższa średnia ocen ucznia za ubiegły rok szkolny.

Osoby niezakwalifikowane do projektu mają możliwość złożenia odwołania do dyrektora szkoły w terminie 2 dni roboczych od daty zamieszczenia list rekrutacyjnych do w/w działań projektu.

6. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie „Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie”, a spełniające podstawowy warunek uczestnictwa wymieniony w § 2 ust. 1 niniejszego regulaminu zobowiązane są do zgłoszenia się na I etap rekrutacyjny w dniu wyznaczonym przez koordynatora projektu oraz zgłoszenia swojej kandydatury składając formularz zgłoszeniowy (**załącznik nr 1**)
7. Rekrutację przeprowadza koordynator projektu pełniący nadzór nad czynnościami administracyjnymi w szkole przy współudziale nauczycieli języka angielskiego.
8. Ostatecznej kwalifikacji uczestników dokona Komisja rekrutacyjna w skład której wchodzi: koordynator projektu oraz dwóch nauczycieli języka angielskiego.
9. W przypadku gdy liczba chętnych do uczestnictwa w projekcie, będzie większa niż zakłada liczba uczestników, pozostałe osoby zostaną wpisane na listę rezerwową. Osoby znajdujące się na liście rezerwowej, mogą zostać włączone do projektu w wyniku rezygnacji uczestnika z listy zasadniczej, według zasad określonych w § 2, ust. 5
10. O zakwalifikowaniu uczestnika do projektu Komisja rekrutacyjna powiadomi poprzez wywieszenie listy osób zakwalifikowanych do projektu na szkolnej tablicy ogłoszeń niezwłocznie po zakończeniu procesu rekrutacji. Zakwalifikowani uczestnicy mają obowiązek poinformowania koordynatora projektu o rezygnacji z uczestnictwa, najpóźniej na 3 dni przed jego rozpoczęciem.
11. Osoba zakwalifikowana musi wypełnić deklarację udziału w projekcie (**załącznik nr 5**) informację w zakresie danych osobowych (**załącznik nr 6**) oraz oświadczenie uczestnika / uczestniczki projektu, w którym wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (**załącznik nr 7**) do celów związanych z realizacją i ewaluacją projektu.
12. W przypadku niepełnoletności deklarację uczestnictwa podpisują rodzic lub prawny opiekun ucznia. Podpisanie deklaracji uczestnictwa w zajęciach jest

## **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      www.zswerynia.pl



# Erasmus+



zobowiązaniem ucznia do czynnego i pełnego udziału w projekcie od początku do końca jego realizacji.

13. Informacje związane z rekrutacją i realizowanym projekcie dostępne są w Biurze projektu (sekretariat szkoły) lub na stronie internetowej szkoły: [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl)
14. Przystąpienie przez kandydata do procesu rekrutacji jest równoznaczne z zaakceptowaniem przez niego niniejszych postanowień regulaminu.

### § 3

#### Zasady organizacji zajęć pozalekcyjnych

1. Uczestnictwo we wszystkich formach wsparcia w ramach projektu jest dla uczniów bezpłatne.
2. W ramach projektu realizowane będą następujące formy wsparcia:
  - spotkania z pedagogiem szkolnym;
  - pozalekcyjne zajęcia kulturowo-językowe;
  - staż zagraniczny w firmie gastronomicznej, firmie ogrodniczej w Stafford, biurze rachunkowym w Londynie.

### § 4

#### Prawa i obowiązki uczestnika projektu

1. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny i współfinansowany przez Unię Europejską. Po zadeklarowaniu się uczęszczanie na zajęcia jest obowiązkowe.
2. Każdy uczestnik projektu bierze udział we wszystkich zajęciach pozalekcyjnych.
3. Zajęcia w projekcie mają charakter ciągły (trwają godzinę lekcyjną tj. 45 minut) odbywają się zgodnie z harmonogramami zatwierdzonymi przez koordynatora projektu. Harmonogram zajęć udostępniony uczestnikom przez e-dziennik, na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej szkoły.
4. Uczestnik projektu zobowiązany jest do uczestnictwa we wszystkich działaniach w czasie trwania projektu.
5. Obecność uczestnika sprawdzana będzie na każdym zajęciach przez nauczyciela prowadzącego. W razie nieobecności uczestnik zajęć zobowiązany jest przedstawić odpowiednie usprawiedliwienie pisemne.
6. Każdy uczestnik projektu może opuścić maksymalnie do 10% zajęć **po uprzednim** usprawiedliwieniu swojej nieobecności.
7. Za nieobecność usprawiedliwioną uznaje się:
  - przyczyny zdrowotne – dokumentem usprawiedliwiającym będzie stanowiło zwolnienie lekarskie;
  - zdarzenia losowe – dokumentem usprawiedliwiającym będzie stanowiło pisemne wyjaśnienie rodzica lub opiekuna prawnego,
8. W przypadku nieusprawiedliwionej rezygnacji z udziału w projekcie w trakcie jego trwania uczestnik ponosi koszt proporcjonalny do ilości zajęć, w których uczestniczył.

### **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl)



# Erasmus+



9. W przypadku rezygnacji lub wykluczenia osoby z udziału w danych zajęciach jej miejsce zajmują kolejno osoby z listy rezerwowej, na zasadach określonych w § 2, ust. 5
10. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie, uczestnik projektu ma obowiązek przedstawić pisemne powody rezygnacji.

## § 5

### Obowiązki organizatora projektu

1. Do obowiązków organizatora projektu należy w szczególności:
  - zapewnienie wykwalifikowanej kadry;
  - organizacja zajęć z przygotowania językowo – kulturowego - pedagogicznego,
  - zapewnienie sal szkoleniowych zgodnych ze standardami przyjętymi dla tego typu działań.
  - organizacja wyjazdu do Wielkiej Brytanii.
2. Wydanie zaświadczeń lub certyfikatów uczestnikom certyfikatów ukończenia zajęć.

## § 6

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem .....2015 r. i może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Beneficjenta projektu.
2. W przypadku przerwania udziału w zajęciach z winy ucznia lub niedotrzymania wymaganego poziomu frekwencji na zajęciach, za wyjątkiem zdarzeń losowych, uczestnik zobowiązany jest do całkowitego zwrotu kosztów uczestnictwa w projekcie.
3. Regulamin i ewentualne jego zmiany odbywać będą się poprzez publikacje na stronie internetowej szkoły.
4. Dyrektor Szkoły oraz Koordynator projektu zastrzega sobie prawo do decydowania w sprawach nieobjętych regulaminem oraz w sytuacjach spornych.

#### Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy do udziału w projekcie „Staż zagraniczne szansą na zatrudnienie” do rekrutacji dla uczniów/uczennic kształcących się w Czteroletnim Technikum w zawodzie : technik architektury krajobrazu, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik handlowiec , technik ekonomista na rok szkolny 2014/2015 oraz 2015/16
2. Oświadczenie dotyczące oceny zachowania oraz średniej ocen.
3. Opinia wychowawcy.

### **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      www.zswerynia.pl



# Erasmus+



5. Deklaracja udziału w projekcie „Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie”.
6. Zakres danych osobowych uczestnika projektu „Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie”
7. Oświadczenie uczestnika / uczestniczki projektu.

## **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl)



# Erasmus+



Załącznik nr 1

do Regulaminu rekrutacji

## Formularz zgłoszeniowy

**Do udziału w projekcie – Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie  
do rekrutacji dla uczniów/uczennic kształcących się w Czeroletnim Technikum  
w zawodzie..... w roku szkolnym 2015/2016**

Udział w projekcie jest bezpłatny. Osoby, które zgłoszą chęć uczestnictwa i zostaną wybrane do udziału w projekcie podczas rekrutacji, będą uczestniczyć w:

1. zajęciach kulturowo-językowo-pedagogicznych,
2. trzytygodniowym stażu w Wielkiej Brytanii.

Zajęcia mogą być prowadzone od poniedziałku do soboty w przewidzianym okresie, od grudnia 2015 r. do marca 2016r.

### 1. Dane uczestniczki / uczestnika (*wypełnić drukowanymi literami*):

Imię / Imiona	
Nazwisko	
Klasa	

### 2. Uzasadnienie chęci uczestnictwa w projekcie w formie jednostronnego listu motywacyjnego.

Miejscowość i data .....

Czytelny podpis uczestnika / uczestniczki .....

.....  
Czytelny podpis rodzica / opiekuna  
prawnego

## **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      www.zswerynia.pl





# Erasmus+



Załącznik nr 2

do Regulaminu rekrutacji

## OŚWIADCZENIE dotyczące oceny zachowania oraz średniej ocen

Oświadczam, że uczeń/uczennica .....  
kształcący się w roku szkolnym 2014/15 w klasie ..... technikum w zawodzie  
technik.....uzyskał(a).....ocenę  
roczną z zachowania oraz ze wszystkich nauczanych przedmiotów, roczną średnią  
ocen ..... za rok szkolny 2014/2015.

Potwierdzam, że dane zamieszczone powyżej polegają na prawdzie i są zgodne  
z szkolną dokumentacją procesu nauczania.

Miejscowość i data: .....

.....  
Czytelny podpis wychowawcy klasy

**STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl)



# Erasmus+



Załącznik nr 3

do Regulaminu rekrutacji

## Opinia wychowawcy

Uczeń / uczennica ..... po wnikliwej analizie otrzymuje pozytywną /negatywną\* w skali (1-10, gdzie 10 oznacza najwyższą ocenę pozytywną, a 0 oznacza ocenę negatywną) .....opinię wychowawcy.

Miejscowość i data: .....

.....

Czytelny podpis wychowawcy klasy

\* niepotrzebne skreślić

**STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl)



# Erasmus+



**Załącznik nr 4  
do Regulaminu rekrutacji**

## Oświadczenie rodzica/prawnego opiekuna

Ja niżej podpisany/na .....  
wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
w projekcie pt. „**Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie**”

Miejscowość, data: .....

Podpis rodzica/prawnego opiekuna: .....

## **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl)



# Erasmus+



**Załącznik nr 5  
do Regulaminu rekrutacji**

**DEKLARACJA UDZIAŁU W PROJEKCIE  
Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie – w roku szkolnym 2014/2015 i 2015/2016**

Ja niżej podpisana / -y .....  
deklaruję udział w projekcie Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie  
współfinansowanym przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu  
Społecznego, w ramach Programu ERASMUS+, Akcja 1: Mobilność Edukacyjna  
na zasadach określonych w Regulaminie rekrutacji.

Jednocześnie oświadczam, że zostałam/-em pouczona/-y o odpowiedzialności  
za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą.

Miejscowość i data: .....

.....  
Czytelny podpis uczestnika / uczestniczki

.....  
Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

**STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      www.zswerynia.pl



# Erasmus+



## Załącznik nr 6 do Regulaminu rekrutacji

**Informacja w zakresie danych osobowych uczestnika projektu  
Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie w roku szkolnym 2015/2016**  
Dane uczestniczki / uczestnika (*wypełnić drukowanymi literami*):

Imię / Imiona	
Nazwisko	
Klasa	
PESEL	
Miejscowość	
Kod pocztowy	
Województwo	
Powiat	
Telefon stacjonarny	
Telefon komórkowy	
Adres poczty elektronicznej (e-mail)	
Formy wsparcia*	
Data rozpoczęcia udziału w projekcie*	
Data zakończenia udziału w projekcie*	

Miejscowość i data .....

Czytelny podpis uczestnika / uczestniczki .....

\*wypełnia koordynator projektu

### **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      [www.zswerynia.pl](http://www.zswerynia.pl)



# Erasmus+



**Załącznik nr 7  
do Regulaminu rekrutacji**

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA/UCZESTNICZKI PROJEKTU

W związku z przystąpieniem do **Programu ERASMUS + Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie** oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, iż:

1. Podstawę prawną przetwarzania moich danych osobowych stanowi art. 23 ust.1 pkt 2 lub art. 27 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j: Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) – dane osobowe są niezbędne dla realizacji projektu.
2. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji projektu „**Staże zagraniczne szansą na zatrudnienie**” ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości w ramach **Erasmus + Akcja 1 Mobilność Edukacyjna**.
3. Moje dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania Zespołowi Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych w Weryni, mogą zostać udostępnione Firmie Pośredniczącej – Polaris Eterprise oraz firmom, w których uczestnicy projektu będą odbywać staż.

Miejscowość i data: .....

Czytelny podpis uczestnika / uczestniczki projektu .....

.....

Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

## **STAŻE ZAGRANICZNE SZANSĄ NA ZATRUDNIENIE**

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych  
w Weryni

tel. 17 22 71 441      www.zswerynia.pl